

EKO FERIE - PROGRAM

PONIEDZIAŁEK ❄️

7.30 - 8.30 - Poznajemy się - zabawy integracyjne

8.30 - śniadanie

9.00 - 12.00

- Jak bezpiecznie się bawić?
- Kto zatrzał staw? - terenowa gra detektywistyczna
- Rozciągamy się - ćwiczenia sportowe

12.30 - obiad i odpoczynek

13.00 - 14.30

- Eco Bingo oraz inne gry i zabawy

15.00 - podwieczorek

15.30 - 16.30 - gry i zabawy

WTOREK ❄️

7.30 - 8.30 - zabawy integracyjne

8.30 - śniadanie

9.00 - 12.00

- Kto odlatuje, przylatuje, a kto zimuje? - zajęcia edukacyjne z Urszulą Jabłońską, doktorantką na Wydziale Biologii Uniwersytetu w Białymstoku
- Podglądamy ptaki - spacer z lornetkami po pobliskim lesie
- Skaczemy! - ćwiczenia sportowe

12.30 - obiad i odpoczynek

13.00 - 14.30

- Story Cube - gra na wyobraźnię, stworzone przez Rory'ego O'Connora, trenera kreatywności z Irlandii. Zdobyła wiele nagród w Polsce i na świecie Bawiąc się nie skorzystamy jednak z gotowych kostek, a sami je wykonamy, wymyślimy hasła i wspólnie zagramy.

15.00 - podwieczorek

15.30 - 16.30 - gry i zabawy

SRODA ❄️

7.30 - 8.30 - zabawy integracyjne

8.30 - śniadanie

9.00 - 12.00

- Jak przemienić śmieci energię elektryczną i ciepłą? - wizyta w ZUOK, czyli spalarni śmieci w Białymstoku - innowacyjnej, jednej z pierwszych w Polsce instalacji termicznego przekształcania odpadów, w pełni bezpiecznej dla środowiska.

12.30 - obiad i odpoczynek

13.00 - 14.30

- Ptasię jedzonko - szukujemy eko pokarm, którym potem będziemy dokarmiać ptaki
- Rozciągamy się!

15.00 - podwieczorek

15.30 - 16.30 - gry i zabawy

CZWARTEK ❄️

7.30 - 8.30 - zabawy integracyjne

8.30 - śniadanie

9.00 - 12.00

- Konstruujemy i budujemy - recyklingowe karmniki dla ptaków

- Biegamy! - zajęcia sportowe

12.30 - obiad i odpoczynek

13.00 - 14.30

- Wielka Księga Zmian - zajęcia edukacyjno-plastyczne

15.00 - podwieczorek

15.30 - 16.30 - gry i zabawy sportowe

PIĄTEK ❄️

7.30 - 8.30 - zabawy integracyjne

8.30 - śniadanie

9.00 - 12.00

- Mniej plastiku, więcej zieleni - zajęcia edukacyjne

12.30 - obiad i odpoczynek

13.00 - 15.00

- Relaksujemy się!

- Wielki ogień - gry i zabawy z nagrodami oraz kiełbaski z ogniska na podwieczorek. Mile widziani rodzice!

15.30 - 16.30 - zabawy na pożegnanie

❄️❄️❄️❄️❄️❄️ Uwaga! ❄️❄️❄️❄️❄️❄️



Jak najwięcej czasu będziemy spędzać na świeżym powietrzu.



Nie używamy telefonów komórkowych ani komputerów.



Program zajęć może ulec zmianie z powodu pogody, drobne zmiany mogą też nastąpić na wyraźne i wspólne życzenie dzieci.



Jeżeli będzie śnieg to zabawy sportowe zamienimy na: naukę jazdy na nartach biegowych, wyścigi na sankach i lepienie bałwanów!!!!

STOWARZYSZENIE
EDUKACJI
KULTURALNEJ

WIDOK

